

令和4年度第2回諫早市介護予防・日常生活支援推進会議要旨

1. 日時：令和5年2月15日（水） 19：00～20：30
2. 場所：諫早市役所 本館5階 大会議室
3. 協議内容

（1）諫早市地域包括ケアシステムと介護予防・日常生活支援推進事業について

- ・事務局より事業の説明と「介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム」の案内
- ・質問、意見なし

（2）介護予防教室からの自主グループ化支援について

- ・事務局より介護予防教室の現状と、自主グループ化への支援の内容を説明
- ・本年度8か所が自主グループ化に取り組んでおり、うち5グループが自主グループの活動継続となっていることを報告した。
- ・質問、意見なし

（3）介護予防（フレイル予防）の普及について

- ・介護予防の必要性を伝える取り組みについて、グループごとのテーマで意見交換
 - ・専門職グループ
 - ① 住民に「介護予防（フレイル予防）は大事！」と自覚を促すタイミングや支援のポイント、伝え方等の実際のエピソード
 - ② その周知方法のアイデア
 - ・住民他グループ
 - ① 現在利用中の周知媒体を見ての感想
 - ② 効果的な周知媒体や活用方法のアイデア

※主な意見については別紙のとおり

（4）その他

- ・委員より、東小路町の「語らん場」の活動事例について報告
- ・12月7日に開催された際に、「歩こう会」を自治会で開催する運びとなった。チラシを作成して賛同者で企画会議を行い、継続のための意見も出ている。
- ・事務局より「ACP講演会」の案内